2026年度新潟大学ジェネリックスキルセミナー



Design Future
Expand Possibilities



キャリア開発力：
選択肢を広げ、自ら未来を創る

2026
12/8 火
13:30～
16:30

博士のためのキャリアデザイン

キャリアデザインは、未来の自分への設計図です。
変化の激しい時代だからこそ、自分の価値観や目標を明確にすることが大切です。
自ら未来を描き、可能性を広げるキャリアデザイン力を身につけましょう！



会場　総合教育研究棟D棟1F
大会議室

対象　博士学生（先着30名）

申込　二次元バーコードからお申込みください
11/30(月) まで

※次世代生はポイント管理システムから申請※

講　師



勝木 信二氏

C&CC代表
キャリアカウンセラー

ソニー(株)にて開発技術者40年、出願特許多数。
キャリア相談歴10年、博士専門キャリア支援5年。
国家資格キャリアコンサルタント、料理愛好家、
日本キャリア・カウンセリング学会正会員。

講義

1. キャリアとキャリア理論
2. 自律的キャリア設計
3. 自己理解の方法
4. 後悔しない意思決定法
5. プレゼンテーション技法

パソコン持参

演習

1. キャリアジェノグラム
2. エゴグラム
3. タイムマシン・キャリアアンカー

主催：新潟大学PhDリクルート室

協力：新潟大学学務部教務課大学院支援係
【次世代研究者挑戦的研究プログラム】の支援を受け実施しています